

29. maj

Fra 11.40-14.30

Det er gratis at deltage
i arrangementet



INVITATION TIL

SUNDHEDS- KONFERENCE #SUNDSAMMEN

FOKUS PÅ SUNDHED OG FÆLLESSKABER

En stor dansk undersøgelse (Status på det gode ungeliv, Institut for Lykkeforskning 2017) påviser, at danske unge har en livstilfredshed, der er lavere end befolkningens som helhed, og at især ensomhed er et stort problem blandt den unge målgruppe. På det punkt adskiller Danmark sig fra næsten alle andre lande i Europa. Den samme undersøgelse viser, at en måde at bekæmpe ensomheden på er, at de unge indgår i meningsfulde sunde fællesskaber.

Som uddannelsesinstitution er Social- og sundhedsskolen Fredericia-Vejle-Horsens meget opmærksomme på, hvordan vi arbejder med sundhed og fællesskaber. Vi tror på, at de to begreber hænger uløseligt sammen, og at skolen/uddannelsesstedet er en af de vigtigste sociale platforme, hvor unge kan skabe deres sociale identitet.

I 2017/2018 gennemførte skolen et pilotprojekt - #SUNDSAMMEN - i samarbejde med tidligere håndboldspiller og OL-guldvinder, Anne Dorthe Tanderup. I projektet arbejdede en gruppe elever i fællesskab med at ændre livsstil over en seks måneders periode. Evalueringen viser, at fællesskabet i gruppen var afgørende for fastholdelsen og resultaterne i forløbet.

Erfaringen fra pilotprojektet #SUNDSAMMEN, evidens fra indenlandsk- og udenlandsk forskning på området, et fremtidsperspektiv på sundhed og fællesskaber, samt en palette af de gode fællesskabshistorier er samlet i bogen #SUNDSAMMEN, som skolen har udgivet i forlængelse af projektet.

På sundhedskonferencen #SUNDSAMMEN, har Social- og sundhedsskolen Fredericia-Vejle-Horsens samlet en række eksperter på området sundhed og fællesskaber, som vil dele deres viden og invitere til debat om emnet. Hensigten er at blive klogere på, hvordan sunde fællesskaber kan skubbe til det gode liv – både som år til livet og som liv til årene.

Vi glæder os til at se jer.



Hanne Hellestøj
Hanne Hellestøj, Direktør, PhD

PROGRAM

- 11.40** Velkomst ved direktør Hanne Hellestøj, Social- og sundhedsskolen Fredericia-Vejle-Horsens
- 11.45** Resiliens - trivsel og sociale fællesskaber, Ida Skytte Jakobsen, psykolog, UC Lillbælt
- 12.20** Bogrelease – #SUNDSAMMEN ved direktør, Hanne Hellestøj og Pernille Benzon, skoleansvarlig for kommunikation og marketing
- 12.30** Frokost
- 12.45** Lunch Talk v. Christine Antorini – betydning af fællesskaber i uddannelserne (deltager via video-indslag)
- 13.00** Perspektiver på unge og fællesskaber fra en resiliens-kommunes synspunkt - Ulla Varneskov Chief Resilience Officer & Chefkonsulent, Vejle Kommune

- 13.30** Projekt #SUNDSAMMEN, Anne Dorthe Tanderup
- 14.00** Evaluering af projekt #SUNDSAMMEN - Vicky Asmussen, koordinator for fastholdelse, evaluering og kvalitetssikring
- 14.15** Sundhed og fællesskaber i Fremtiden, fremtidsforsker Anne Skaare Nielsen
- 14.30** Afslutning og udlevering af bogen #SUNDSAMMEN

INDLÆGSHOLDERNE



Hanne Helleshøj

Direktør, Social- og sundhedsskolen Fredericia-Vejle-Horsens



Anne Dorthe Tanderup

Kostvejleder og Health Coach



Ulla Varneskov

Chief Resilience Officer & Chefkonsulent, Vejle kommune



Christine Antorini

Medlem af folketinget, Formand for Uddannelses- og Forskningsudvalget
Deltager via video-indslag



Ida Skytte Jakobsen

Cand.psych., ph.d. i samfundsvidenskab og docent ved University College Lillebælt, hvor hun leder et forskningsprogram i resiliens



Anne Skaare Nielsen

Fremtidsforsker, forfatter og partner i Future Navigator
Uddannet biolog og cand.scient.pol.



Vicky Enemark Asmussen

Skoleansvarlig for fastholdelse, evaluering og kvalitetssikring,
Social- og sundhedsskolen Fredericia-Vejle-Horsens



Pernille Benzon

Skoleansvarlig for kommunikation og marketing,
Social- og sundhedsskolen Fredericia-Vejle-Horsens



FIND OS PÅ ADRESSEN

Vestre Engvej 46 A, 7100 Vejle

For parkering - se vedlagte vejledning.



Social- og
Sundhedsskolen
Fredericia · Vejle · Horsens