

Jeg holder af, at give tryghed og livskvalitet til de ældre borgere

Sypige, pædagog, køkkenassistent, frisør, personlig hjælper, ufraglært i hjemmeplejen. Anne Yvonne Olsen har prøvet mange ting i sit liv, før hun kom på den rette hylde med uddannelsen til social- og sundhedshjælper, og arbejdet i hjemmeplejen i Horsens Kommune.

"Efter at have prøvet at arbejde med ældre mennesker vidste jeg bare, at det var det område, jeg gerne ville arbejde indenfor. Og så var der ikke noget at gøre. Så måtte jeg bare i gang med at tage uddannelsen."
Men det var ikke en let beslutning for

Anne Yvonne. Hun er ordblind, lider af posttraumatisk stress og har altid som barn og ung fået at vide både hjemme og i skolen, at hun ikke duede til noget. Og så gik hun i gang med uddannelsen midt i en corona nedlukning, hvor hun sad meget alene med lektierne.

”

Heldigvis var underviserne på skolen supersøde til at hjælpe mig, når jeg havde brug for det. Uden den fleksibilitet tror jeg ikke, at jeg var kommet i mål med det hele. Jeg er rigtig

taknemmelig for, at jeg havde lige der.

Der er hjælp at få hvis, man er ordblind

De første udfordringer for Anne Yvonne var af teknisk karakter. Fordi hun er ordblind, havde hun fået tilbudt en IT rygsæk fra skolen. Men leverancen var forsinket og gjorde det vanskeligt for hende at følge med i undervisningen.

”

Der var jeg lige ved at give op, før jeg overhovedet kom i gang. Ikke fordi jeg ikke kan sparke mig selv i røven. Men fordi det bare var rigtig svært. Men så blev jeg stædig, købte min egen computer og fik mine store drenge til at hjælpe mig. Og ja, så gik det jo lige pludselig, og i dag tror jeg faktisk, jeg er bedre til det med computer end min egen mand, der har haft sin computer meget længere end mig.

Anne Yvannes råd til andre, der har udfordringer som f.eks. ordblindhed, er, at holde fast og spørge efter hjælp når der er brug for det. Ikke bare give op.



”

Hvis man rigtig gerne vil det, er man nødt til at åbne sin mund og sige, man har brug for hjælp. Så står underviserne og en vejleder klar til at hjælpe een med alt muligt. Så man skal ikke være bange for at springe ud i det. Jeg er virkelig glad for, at jeg gjorde det, og glad for den dag, hvor jeg kom ud af eksamenslokalet med et 12 tal i min afgørende eksamen. Det kunne jeg slet ikke forstå - men glad, det var jeg.

Den nære kontakt til borgerne er vigtig

Anne Yvonne Olsen er helt sikker på, at hun aldrig kommer til at fortryde, at hun valgte uddannelsen til social- og sundhedshjælper og jobbet med de

ældre. Hun håber at kunne gøre en væsentlig forskel for de borgere, hun besøger.

"Jeg håber, der i fremtiden kan blive mere tid til den nære kontakt med borgerne. Det er det, jeg brænder for. Det allerbedste, jeg ved er, når jeg besøger en borger og kan se, at vedkommende lyser op i øjnene, er glad for mit besøg og det, jeg kan hjælpe med."

Anne Yvonne ser ikke rollen som hjælper, som en ren servicefunktion. Hun er den, som hver dag er tæt på borgeren, kan opspore eventuelle forandringer og arbejde tværfagligt med social- og sundhedsassistenterne og sygeplejerskerne for at hjælpe borgerne bedst muligt med deres udfordringer.

”

Jeg kommer altid med et stort smil, når jeg kommer ind i borgerens hjem. Jeg mener ikke, det kan gavne borgeren, at jeg har et problem derhjemme. Det må jeg lade blive hjemme, så jeg kan give mine borgere en god oplevelse. Der er tit nogle af dem, der siger, "du er aldrig sur". Det er jeg, men det skal ikke gå ud over dem, hvis jeg har haft en dårlig morgen.

De gode historier skal frem

Ude i fremtiden håber Anne Yvonne, at der bliver tid til at give mere livskvalitet til borgerne. At tiden bliver til, at man kan sidde ned og få flere gode snakke med de ældre. At der bliver flere hænder til at løfte opgaven.

”

Jeg tror, vi skal fortælle især de unge, hvad faget går ud på. Der skal være fokus på, at det er et arbejde, hvor man kan give livskvalitet til andre mennesker. At man kan gøre en forskel. Hver dag.

FAKTA

Navn: Anne Yvonne Olsen

Alder: 53 år

Uddannet: Social- og sundhedshjælper

Arbejdsplads: Udekørende hjemmepleje, Horsens Kommune

Hvad laver du i dit arbejde?

- Tryghedsbesøg
- Serverer mad og drikke
- Medicin udlevering
- Hjælp til støttestrømper
- Hjælp til personlig pleje
- Sørge for, at der er ro til natten