

# Jeg elsker mit arbejde. Det er det bedste, jeg nogensinde har gjort for mig selv

Da Mona var barn, drømte hun om at blive mekaniker, men efter at have arbejdet som både pædagogmedhjælper, på fabrik og med rengøring, fandt hun sin rette hylde. Det var i arbejdet med de ældre borgere i hjemmeplejen, at hun kunne gøre en forskel.

”

*Jeg arbejdede i 8 år med rengøring hos ældre borgere før jeg tog uddannelsen. Jeg kunne bare se, hvor meget det betød for de ældre, at jeg var der og kunne gøre en forskel i deres hverdag. I 2012 tog jeg så uddannelsen til social- og sundhedshjælper. Og jeg elsker mit arbejde. Det er det bedste, jeg nogensinde har gjort for mig selv.*

## Privat hjemmepleje med faste borgere

Mona arbejder ved Svanepleje, der yder privat hjemmepleje til visiterede borgere. Her har Mona en række faste borgere, hun kommer hos i løbet af ugen.

*”Det jeg holder af er, at komme ud og hjælpe de ældre i hverdagen med det, de ikke længere kan selv. Handle for dem, som er alene, og ikke har andre til at gøre det. Have tid til at tage den snak, som de har brug for. Når jeg kommer hjem efter en dag, hvor jeg kan se, jeg har gjort en forskel, så er jeg glad og klapper mig selv på skulderen, fordi jeg ved, at jeg har gjort det godt.”*

Mona har en række faste borgere, hun besøger. Det betyder, at de hen over tiden har fået en tæt relation. Nærmest som en stor familie.

”

*Når jeg har været på ferie og kommer tilbage, så har jeg mange borgere, der siger: ”Mona du må ikke tage på ferie mere. For vi har savnet dig”. Det er da hyggeligt og dejligt at høre, man har været savnet, og de har lagt mærke til jeg, var væk. Det er lidt ligesom en familie.*

## Det kollegiale betyder meget

Svanepleje er et stort firma, og Mona har mange kollegaer. Selv kører hun aftenhold, men har hun eller andre kollegaer brug for en ekstra hånd, er der altid stor opbakning.

*”Vi hjælper hinanden og kan sagtens tage en ekstra vagt eller flytte rundt, så det hele går op i en højere enhed. Det er ret vigtigt. Jeg synes, jeg har verdens bedste kollegaer her på jobbet.”*

Jeg bliver ved til, jeg ikke kan mere. Arbejdsopgaverne på aftenholdet indbefatter både personlig pleje, hjælp til medicin, rengøring og madlavning. Men der er også plads til at gøre det lidt ekstra hyggeligt for borgerne.

*”Jeg henter gerne en pizza eller en gang pomfritter på MacDonalds til mine ældre borgere, hvis det er lige det, de har lyst til på min aftenvagt. Det er så lidt, man gør. Men det har en stor betydning. Og vi bliver selv ældre engang. Jeg ville da drømme om nogen gad gøre det for mig, når jeg bliver gammel.”*



Mona drømmer om at være i faget, indtil hun ikke kan klare det mere. Hun ved hun har en stor værdi, som borgernes nærmeste kontakt i hverdagen. Den, som er der, når de har allermost brug for det. Den der ser, når, de har et sår, som ikke heler og får fat på sygeplejerske eller læge, så det kan komme i orden.

”

*Jeg var ude hos en mand, der kun havde ét ben og sad i kørestol. Han var faldet ud af stolen og var faktisk død. Men jeg genoplivede ham, og fik ham afsted på hospitalet. Havde tæt kontakt med ambulanceredderne og læge undervejs. Tre uger senere var han kommet hjem, og jeg var ude hos ham. Så sagde han til mig: ”Mona var det dig der genoplivede mig?” Og Ja, det var det jo så. ”Ok” sagde han, ”men kan du ikke lade være med at gøre det så hårdt en anden gang, for jeg har sgu ondt i ribbenene”. Jamen så er det jo bare det hele værd.*

## FAKTA

**Navn:** Mona Christensen

**Alder:** 48 år

**Uddannet:** Social- og sundhedshjælper

**Arbejdsplads:** Svane Pleje, Horsens

### Hvad laver du i dit arbejde?

- Varmer mad
- Giver medicin
- Hjælper med støttestrømper
- Ordner vasketøj
- Vasker op
- Giver nattoj på
- Hjælper med personlig pleje
- Snakker/hygger om borgerne