

Jeg brænder for at se mennesker som ligeværdige. Vi er ikke alle sammen lige stillet, men vi er alle sammen lige meget værd.



Tanja Kari Kristensen er uddannet social- og sundhedsassistent og har de sidste to år arbejdet indenfor demensområdet i Horsens Kommune. Tanjas mor og søskende arbejder alle indenfor sundhed og omsorg, så det var helt naturligt for Tanja at tænke faget som en attraktiv karrierevej. Og så brænder hun for at arbejde med mennesker.

”

Min mor har arbejdet på plejehjem i hele min barndom og ungdom. Jeg har været med hende på arbejde i dagligdagen, til jul og lidt i ferierne. Så det har helt klart inspireret til mit uddannelsesvalg at opleve hende gøre en positiv forskel i andre menneskers liv.

Hurtig vej gennem uddannelser

Tanja læste først til social- og sundhedshjælper og derefter hurtigt til

assistent. Det var hendes måde at teste, om hun var på ”rette hylde”. Hun havde også brug for hurtigt at få de faglige kompetencer, som gjorde, at alle muligheder stod åbne.

”

Jeg har ikke fortrudt, at jeg ikke holdt pause mellem hjælperen og assistenten. Jeg havde brug for at have alle kompetencer, så jeg hurtigt kunne koble erfaring på i praksis.

Demensområdet har en særlig plads i Tanjas hjerte, og hun trives med at arbejde med borgere, der ikke altid passer ind i de almindelige kasser. Og udfordringer der gør, man er nødt til at tænke kreativt og ”ud af boksen”.

”

Det er særligt at arbejde indenfor demensområdet, fordi borgernes hukommelser er meget korte. De husker ofte ikke mit navn, at jeg er assistent eller hvor de er. Men de husker mig alligevel på min stemme, eller måden jeg arbejder på. Og når det skaber en tryghed for dem og giver livskvalitet, så er jeg lykkedes i mit arbejde.

I løbet af arbejdsdagen løser Tanja mange forskellige opgaver. Hun laver morgenpleje, har samtaler med læge eller sygeplejerske, håndterer medicin, arrangerer aktiviteter, tager med på busture m.m. Men der er én opgave, som er ekstra vigtig, når man arbejder med demente:

”

Den allervigtigste opgave indenfor demensområdet er at kunne sidde og skabe ro. At arbejde med sanserne. Men at skabe ro er det allervigtigste.



En blød hundesnude skal skabe glæde på plejecentret

For nyligt har Tanja fået en ny passion ind i sit liv. Det er hundehvalpen Martha. Lige nu er den ganske lille og ny, men når den bliver ældre, skal den med Tanja på arbejde.

”

Rigtig mange af de demente borgere får et smil på læben, når de mærker en blød pels eller ser en logrede hale. Det kan give trøst i en hverdag, som ellers kan være ret kaotisk. Det kan kan være meningsfuldt. Så hun skal også være med til at gøre en forskel i andre menneskers liv, smiler Tanja.

FAKTA

Navn: Tanja Kari Kristensen

Alder: 25 år

Uddannet: Social- og sundhedshjælper og social- og sundhedsassistent

Arbejdsplads: Demens enhed Drivhuset, Lindehøj

Hvad laver du i dit arbejde?

Jeg udfører sygeplejefaglige opgaver, dokumentation, aktiviteter, taler om livshistorier og arbejder meget med sanserne – f.eks. berøring, varme, dufte, farver og musik.