

Forflytning og ergonomi

Vores forflytningskurser er både generelle og specifikke kurser for faglært og ufaglært sundhedspersonale, eller for dig, som ønsker at arbejde inden for området. Hos os har du også mulighed for at uddanne dig til forflytningsvejleder.

På vores kurser får du kendskab til forskellige forflytningsteknikker, grundprincipper blandt andet til brug af sengens funktioner, lifte, forskellige glidesystemer samt forskellige mindre hjælpemidler.



Grundlæggende forflytningsteknik og ergonomi

3 dage, AMU 40606

Få kendskab og viden om de grundlæggende forflytningsprincipper og ergonomi, herunder forståelse for forebyggelse af arbejds- og belastningsskader. Kurset veksler mellem teori og praktisk afprøvning, så du får det bedste udgangspunkt for at arbejde hensigtsmæssigt og forebyggende med forflytning, hjælpemidler og ergonomi i din hverdag. Kan også anvendes som brush-up kursus.

Brush-up kursus i forflytning og ergonomi

3 dage, AMU 40606

Brush-up hvor vi arbejder med arbejdsmiljø, forflytning og ergonomi, for dig der tidligere har deltaget på forflytningskursus. Du får nyeste viden og genopfrisket de grundlæggende principper og teknikker indenfor forflytningsteknik, ergonomi og hjælpemidler.

Introduktion til ergonomi og forflytning

2 dage, AMU 40392

Her lærer du at variere arbejdsstillinger i forhold til arbejdsgange og arbejdsfunktioner i eget job, inddrage relevant teknik i forhold til arbejdssituationen, samt anvende relevante øvelser til at forebygge skader og opnå øget velvære. Vi arbejder sammen med at forebygge forkerte arbejdsstillinger og nedslidning med baggrund i viden om fysisk og psykisk arbejdsmiljø. Du får viden om hvordan du kan indhente information om ergonomi, herunder relevant lovgivning og vejledninger fra f.eks. Arbejdstilsynet og BAR.



Social- og
Sundhedsskolen
Fredericia · Vejle · Horsens



Vejledning i Forflytning – Rollen som forflytningsvejleder

**6 dage (splittes oftest 3+3),
AMU 40935**

Vi klæder dig på til at vejlede, formidle af viden og instruere i det daglige, med afsæt i viden om grundlæggende forflytningsprincipper og ergonomi, med henblik på at forebygge arbejdsskader og være med til at skabe/ sætte fokus på en arbejdskultur, hvor borgerens og kollegers ressourcer indgår i løsningen af forflytningsopgaven. Første del har fokus på de grundlæggende principper, viden om og rollen som forflytningsvejleder. Hjemme i praksis afprøves den nye viden og der laves observationer i egen praksis, som der bygges videre på i anden del. Kurset er et meget praktisk kursus, hvor teori og egne erfaringer og egen praksis kommer i spil og hvor du bliver klædt på til at påtage dig rollen som forflytningsvejleder.

Temadag i bariatri

1 dag

Få kendskab til den bariatriske borger og hvilke udfordringer det giver i hverdagens arbejdsmiljø. Introduktion til særlige hjælpemidler og teknikker i arbejdet med den bariatriske borger. Med afsæt i jeres hverdag, og erfaringer med det der er udfordrende i arbejdet med den bariatriske borger, gennem hele døgnet. Efter jeres ønsker dykker vi ned i nyeste viden omkring ergonomi, og forflytning hos den bariatriske borger.

Skræddersyede temadage

Har I specifikke behov og ønsker, så arrangerer vi gerne temadage, der skræddersyes til jeres konkrete behov og ønsker. Her har I stor frihed i tilrettelæggelsen ift. Antal deltagere, antal timer, lokation og hvilket fokus indholdet skal have, fx udvalgte hjælpemidler eller specifikke udfordringer fra hverdagen. I har også mulighed for at inddrage cases fra jeres hverdag, så undervisningen bliver så relevant og praksisnært som muligt.

AMU-uddannelser

Kurser i AMU- regi giver dine medarbejdere kompetencer til et arbejdsliv i udvikling. Uddannelserne er typisk gratis at deltage i faglærte og ufaglærte. Som arbejdsgiver kan du modtage VEU-godtgørelse for medarbejdere på AMU.

Uddannelser til jer

Hvis I kan samle et hold, opretter vi gerne et kursus efter jeres ønsker. Kontakt os, så vi sammen kan afdække jeres behov og se på de mange muligheder.


Kontakt os

Kursusafdelingen

Telefon 79 21 12 00

kursus@sosufvh.dk

www.sosufvh.dk

Følg os på 



Følg os på 



Social- og
Sundhedsskolen
Fredericia • Vejle • Horsens