



Fleksibel social- og sundhedshjælper

– en supplerende uddannelsesvej til faglært

FLEKSIBEL SOCIAL OG SUNDHEDSHJÆLP er målrettet dig, som ønsker at blive social og sundheds-hjælper men kan have fordel af at tage uddannelsen med et mere fleksibelt forløb. Den fleksible uddannelse er tilrettelagt så, du arbejder i brancherelevant beskæftigelse sideløbende med, at du tager relevante arbejdsmarkedsuddannelser på Social og Sundhedsskolen FVH.

Fleksibel Social og sundhedshjælper består af i alt 5 arbejdsmarkedsuddannelser, som har 1:1 samme indhold som målene i uddannelsesordningen til den ordinære social og sundhedshjælperuddannelse.

Når du har gennemført de 5 arbejdsmarkedsuddannelser og opnået 2 års relevant erhvervserfaring, afslutter du uddannelsen med en afsluttende prøve, som man gør på den ordinære social og sundhedshjælper uddannelser.

Når du har bestået den afsluttende prøve, får du dit uddannelsesbevis som faglært social og sundhedshjælper.

FOR AT BLIVE FAGLÆRT, SKAL DU OPNÅ FØLGENDE:

- 📍 2 års relevant erhvervserfaring
- 📍 Certifikater i førstehjælp og brandbekæmpelse
- 📍 5 arbejdsmarkedsuddannelser med samme indhold som til social og sundhedshjælper
- 📍 Du skal være fyldt 25 år inden realkompetencevurdering (RKV) og afsluttende prøve på Social og sundhedshjælperuddannelsen
- 📍 Deltage på den afsluttende skoleperiode og prøve som social og sundhedshjælper.

SCREENING INDE START:

Du tilbydes screening i basale læse- og skrivefærdigheder for at afdække dine støttemuligheder under uddannelsen

FOR NÆRMERE INFORMATION, KONTAKT:

Lisbet Sørensen
Uddannelsesvejleder

Mail: lis@sosufvh.dk
Mobil: 2912 8039

Inge Lerbech
Uddannelseskonsulent

Mail: ilp@sosufvh.dk
Mobil: 2382 9432

Fleksibel social- og sundhedshjælper

en supplerende uddannelsesvej til faglært

Opstart uge 43/oktober 2025 – afslutning uge 38/ september 2027

Skoledage fra kl. 8.15 – 14.15
med skiftevis 2:3 skoledage pr uge (ons - fredage)

Frist for tilmelding: den 9. september 2025

til Charlotte Bøgebjerg Løvendahl - på mail: chl@sosufvh.dk

½ introdag med screening af
basale læse- og skrivefærdigheder
for at afdække støttemuligheder
under uddannelsen

Uge 37, 2025:

→ Relevant beskæftigelse 1



AMU
1

Relation og kommunikation
med borgeren

(15 amu-dg/
18.5 dage)



Uge 43-49, 2025:

Afslutning fredag den 5. december 2025

→ Relevant beskæftigelse 2



AMU
2

Praktisk hjælp og
professionelle relationer

(15 amu-dg/
18.5 dage)



Uge 12-22, 2026:

Afslutning fredag den 29. maj 2026

→ Relevant beskæftigelse 3



AMU
3

Grundlæggende behov,
pleje og omsorg

(15 amu-dg/
18.5 dage)



Uge 39-46, 2026:

Afslutning fredag den 13. nov. 2026

→ Relevant beskæftigelse 4



AMU
4

Helhedsorienteret pleje
og omsorg

25 amu-dg/
31 dage



Uge 2-16, 2027:

Afslutning fredag den 22. april 2027

→ Relevant beskæftigelse 5



AMU
5

Valgfag

5 amu-dg/
6.2 dage



Uge 19-21, 2027: Afslutning
torsdag den 27. maj 2027

→ Relevant beskæftigelse 6



+



→

Realkompetencevurdering
Alderskrav 25 år

→

Uge 37-38, 2027:
på ordinær SSH-uddannelse
med afsluttende prøve

→

