



# RØGFRI SKOLE



## KÆRE ELEV OG KURSIST

Vi glæder os til at byde dig velkommen her hos os.

Sundhed prioriteres højt på Social- og Sundhedsskolen Fredericia - Vejle - Horsens og skolen er kendt som et læringsmiljø og en arbejdsplads, der i dagligdagen tager udgangspunkt i et bredt og positivt sundhedsbegreb med fokus på både elevs og medarbejders sundhed og trivsel.

### RØGFRI SKOLETID

På skolen er der en ekstra opmærksomhed om rygning, som er sundhedsskadeligt og årsag til mange alvorlige sygdomme og lidelser. Forskning viser, at der er sammenhæng mellem rygevaner og antallet af rygere blandt elever på en ungdomsuddannelse – jo strammere regler, jo færre rygere. Forskning viser også, at der er en klar sammenhæng mellem synlig rygning blandt undervisere og elevernes risiko for selv at påbegynde rygning.

Med udgangspunkt i at sikre det sunde arbejds- og læringsmiljø, har skolen besluttet at indføre RØGFRI SKOLETID pr. 30. juli 2018. Dette sker på baggrund af en undersøgelse gennemført af Kræftens Bekæmpelse som viser, at der både er et ønske om RØGFRI SKOLETID, samt en opbakning til at gennemføre det på skolen. RØGFRI SKOLETID sker også med fuld tilslutning i skolens samarbejdsudvalg og elevorganisationerne.

Ved at gennemføre RØGFRI SKOLE sikrer vi også, at der er sammenhæng mellem reglerne på skolen, og den praksis som elever skal ud i senere som ansatte. Kolding Kommune, og alle de sygehuse skolen samarbejder med har allerede indført røgfri arbejdstid.

### RØGFRI SKOLETID UNDERSTØTTER SUNDE FÆLLESSKABER

Skolen vil gerne understøtte sunde fællesskaber blandt elever og medarbejdere. Derfor er der mulighed for at deltage i en række pauseaktiviteter, som er gode alternativer til rygning. Vi tilbyder også hjælp til rygestop.

### FAKTA OM RØGFRI SKOLE

RØGFRI SKOLETID indføres fra 30. juli 2018 og gælder for alle, både elever, ansatte og besøgende på skolen.

