

Pressemeddelelse 30. april 2026

Premiere på nye sundhedshacks: YouTube skal få flere unge til at søge sosu-uddannelserne

SOSU-skoler og unge rollemodeller går nye veje for at skabe større viden og prestige omkring velfærdsuddannelser.

Gæt lige en gang, hvad der har flest bakterier. Din telefon eller dit toiletbræt? Svaret er telefonen, der har ti gange så mange bakterier som toilettet.

”Så snup lige en spritserviet og tør telefonen af”, lyder det fra en ung sosu-elev, der går i luften med de nye Sundhedshacks på YouTube fredag 1. maj.

Med jordnærhed og humor får de unge sosu-elever en stribe sundhedsfacts ud over rampen på deres egen kanal ”Ung i Velfærd”. Hvilken vinkel skal man sidde i, når man går på toilettet? Hvorfor er prutter et sundhedstegn? Og på bare tyve sekunder lærer de andre unge, hvordan man lægger et bevidstløst menneske i aflåst sideleje.

Kanalen med sundhedshacks er ikke bare for sjov, understreger 22-årige Mikkel Spatzek.

”Vi vil gerne udrydde nogle af fordommene om SOSU-uddannelserne. Hver eneste dag lærer vi så meget vigtigt om sundhed, som vi gerne vil dele med andre unge. Vores YouTubekanal er ikke bare underholdning men viser også vores faglighed, og jeg tror, at folk får mere respekt for SOSU-faget, når de følger med på siden,” siger Mikkel Spatzek, der næste år er færdiguddannet social- og sundhedsassistent.

Vil ikke være kendisser men uddannelsesambassadører

Sammen med andre unge SOSU-elever er han en del af det landsdækkende rollemodelkorps ”Ung i Velfærd”. Rollemodellerne faciliterer ung-til-ung formidling om velfærdsuddannelserne med en ambition om at få flere unge til at søge ind på og gennemfører en SOSU-uddannelse. I efteråret var rollemodellerne på bootcamp, hvor de fik ideen til sundhedshack filmen, der også kommer på Instagram og Tiktok.

”Vi håber på et kæmpe gennemslag. Ikke for at blive kendisser men for at få mange flere unge til at overveje en SOSU-uddannelse,” fastslår han.

Derudover vil han vise videoerne, når han er ude på uddannelsesmesser.

”Mange forældre tror, at vi ikke bestiller andet end at hjælpe ældre mennesker på toilet. Men det er helt forkert. Som social- og sundhedsassistent gør du et stort stykke omsorgs- og sundhedsarbejde hver eneste dag. Det er en fed uddannelse til et fag, hvor du kan få arbejde i psykiatrien, ældreplejen, hospitaler og mange andre steder,” pointerer Mikkel Spatzek.

Direktør Jacob Bro fra Social- og Sundhedsskolen Fredericia-Vejle-Horsens glæder sig til at følge med på den nye YouTube-kanal og se, hvad de unge rollemodeller har af sundhedstips.

”Som sosu-skoler vil vi gerne være synlige på de medieplatforme, hvor de unge kommer. De fleste unge bruger dagligt YouTube, Instagram og TikTok og vil helst se indhold produceret af andre unge. Med lanceringen af sundhedshacks håber vi at inspirere flere unge til en meningsfuld karriere indenfor velfærdssektoren,” siger han.

Jacob Bro understreger, at de unge rollemodeller har fået meget frie hænder til at formidle facts om sundhed. Foreløbig er der i samarbejde med Et Yt Bureau produceret 100 videoer i korte formater. De vil blive vist på siden over de næste måneder.

Se her https://www.youtube.com/watch?v=L5aEteHErPI&list=PL_uG5nFe-Da_iLXBkeD06vkVoUW_aNzl3&index=9

OM UNG I VELFÆRD

Projektet "UNG I VELFÆRD" er en ung-til-ung formidlingsindsats, der primært retter sig mod grundskole-elever, deres forældre, UU-vejledere og andre interesserede. Initiativet blev startet i 2021 gennem et samarbejde mellem de danske SOSU-skoler, og med støtte fra Tietgenfonden. I 2024 besluttede SVM-regeringen sammen med et bredt flertal i Folketinget at gøre "UNG I VELFÆRD" til en permanent ordning, der administreres via et sekretariat på Social- og Sundhedsskolen Fredericia-Vejle-Horsens. Det primære formål med initiativet er at drive og videreudvikle et landsdækkende korps af rollemodeller, der aktivt fremmer kendskabet til social- og sundhedsfagene og de mange muligheder. Både i faget og i forhold til videreuddannelse og fast arbejde i ældrepleje og sundhedssektor.

Kontakt

Social- og Sundhedsskolen

Fredericia-Vejle-Horsens

Mosegårdsvej 2

7000 Fredericia

Presseansvarlig Pernille Benzon, peb@sosufvh.dk, tlf. 21432272